



Консультация для родителей: «Как правильно воспитывать мальчика?»

Подготовили:
Ткачева М.А., Никонова Г.Г.
Октябрь, 2025г.

В воспитании сына должны участвовать оба родителя. Зачастую мамы в первые годы жизни ребенка не позволяют мужчине принимать участие в воспитании ребенка, что формирует у отца отторжение и в дальнейшем ему сложно переломить сложившиеся устои. Связано это с тем, что у женщин материнская любовь инстинктивна, а отцовская — социальная. Им надо научиться любить своего ребенка. С любовью к сыну приходит и понимание важности участия в становлении личности.

Правила воспитания:



Самостоятельность и ответственность

- ✓ Давайте мальчику свободу выбора — пусть он сам выбирает, какую игрушку взять на прогулку, каким хобби заниматься и кем стать, когда вырастет. Важно, чтобы мальчик с детства понимал: это его жизнь, он сам ею управляет и у каждого принятого решения есть последствия.
- ✓ Закрепить за ним определенную работу по дому, это поможет вырастить из него ответственного мужчину.
- ✓ Учить мальчика самому принимать решения и брать инициативу в свои руки. Сегодня без этих качеств не обойтись.

Просите о помощи. Мальчик, заботящийся о младших, помогающий погулять с собакой, сделать что-то по дому по просьбе мамы или бабушки, вырастет заботливым мужчиной, который будет помогать жене, пожилым родителям и заботиться о детях.

Поведение

Полезная активность. Мальчишки — это неиссякаемый источник энергии и вечные двигатели. Чтобы эту энергию направить в позитивное русло, используйте спортивные игры, секции или другую полезную физическую активность. Например, установите в его комнате перекладину для подтягивания. Физические упражнения полезны для детей, особенно для мальчишек, чтобы выпустить пар, дать выйти чрезмерной энергии.

Эмоциональный интеллект

Проявляйте эмоции. В воспитании сына важно демонстрировать свои чувства, чтобы научить его выражать их и лучше понимать эмоции окружающих. Многие считают, что мальчики, как и взрослые мужчины, не должны проявлять эмоции на людях и жаловаться. Однако следует помнить, что все люди испытывают чувства, и им необходимо научиться их выражать. В противном случае это может привести к недопониманию и обидам. А у мальчиков подавление негативных эмоций может вызвать агрессию, грубость и проблемы в будущем.

Приучайте сына спокойно общаться и делиться своими эмоциями, а также слушать рассказы других. Ведь отзывчивость и чуткость — одни из важных мужских качеств.

Не забывайте формировать в нём уважительное отношение к женщине — сын должен научиться помогать маме.

Вера в себя

Похвала. Иногда мальчикам очень не хватает позитивного подкрепления в виде похвалы и поддержки. Хвалите за любые достижения — это сделает ребенка сильным и успешным.

Разностороннее развитие

Задача родителей — помочь мальчику искать себя, проявлять инициативу, заниматься тем, что ему нравится, но не препятствовать и не критиковать.

Поощряйте интересы и увлечения. Даже если вам кажется, что они не подходят будущему мужчине.

Ошибки как часть жизненного опыта

Не мешайте «набивать шишки». Ошибки — это важная часть развития и роста, они приносят новый опыт и знания о жизни. Не стремитесь оградить сына от совершения ошибок, а научите извлекать из них пользу. Например, предложите порассуждать, что привело к ошибке, какие выводы он сделал и как можно было поступить, чтобы избежать её.

Общение в семье

Разговаривайте со своим ребенком. Мальчики не всегда любят разговаривать и рассказывать о своих делах, мыслях и проблемах. Предложите ему, например, поиграть, заняться чем-то по дому. Такая активность может помочь ему открыться.



Как критиковать? Если ребёнок что-то натворил, скажите, что вы в любом случае любите и поддерживаете его и объясните, почему он не прав. Например: «Я тебя всегда поддержу, но здесь ты поступил неправильно, и вот почему...»

Не занимайтесь гиперопекой

Из-за тотального контроля мальчики вырастают неуверенными в себе. Родители настолько ограничивают их в детстве, что с возрастом они не могут стать мужественными и самостоятельными. Часто люди, которые воспитывались в условиях гиперопеки, не способны сами принимать решения, отстаивать свою точку зрения и давать отказы.

Для отцов

Подключайтесь к воспитанию с раннего детства. Не стоит ждать, когда сын станет старше, чтобы с ним общаться, проводить время, делиться опытом. Старайтесь проводить хотя бы 10–20 минут каждый день наедине с сыном.

Гордитесь сыном

Для мальчиков осознание, что отец ими гордится — одно из важнейших переживаний. Они отчаянно хотят получить одобрение со стороны отца, поэтому не забывайте показывать им это и верить в них.

Образец для подражания

Важно использовать в воспитании мальчика ролевые модели. Даже без присутствия отца в семье можно успешно воспитать сына. Ищите среди мужчин ближайшего окружения тех, которые смогут стать примером для вашего ребёнка.

В подростковом возрасте это может быть спортивный тренер, дядя — другой взрослый, который будет беспристрастно передавать ему опыт и навыки, подмечать таланты и способности, помогать раскрыть свой потенциал.