



муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №53 г. Белгорода

Консультация для родителей «Правила безопасности при езде на велосипеде»

Подготовила: Мигунова А. В.

Велосипед – отличное средство для активного отдыха и занятий спортом. Однако, чтобы обеспечить безопасность вашего ребенка при катании на велосипеде, **необходимо соблюдать определенные правила и рекомендации:**

Подбор правильного размера велосипеда. Убедитесь, что велосипед подходит по росту вашему ребенку. Для него не должно быть слишком большим или маленьким, чтобы избежать травм.

Подбор защитного снаряжения. Обязательно используйте шлем и другие средства защиты, такие как налокотники, наколенники и перчатки. Это поможет предотвратить серьезные травмы при падении.

Обучение правилам дорожного движения. Объясните ребенку правила дорожного движения, обязательные сигналы и маневры на велосипеде. Подчеркните важность соблюдения правил безопасности на дороге.

Не допускайте катания на дорогах с интенсивным движением. Рекомендуются выбирать безопасные места для катания, такие как парки, велосипедные дорожки или специальные площадки.

Проверка технического состояния велосипеда. Регулярно проверяйте состояние велосипеда, тормозов, колес, руля и других деталей. Обеспечьте своевременное обслуживание и ремонт велосипеда.

Сопровождение взрослого. Важно сопровождать ребенка во время катания на велосипеде, особенно если он еще не уверен в своих навыках. Помогите ему освоить технику управления и правильное поведение на дороге.

Соблюдая указанные рекомендации и правила безопасности, вы обеспечите своему ребенку безопасное и приятное времяпровождение на велосипеде. Важно помнить, что велосипед – это не только средство передвижения, но и здоровый и активный образ жизни вашего ребенка.