

Консультация для родителей: «Почему ребенок не может найти друзей?»

Подготовили: Ткачева М.А.,
Никонова Г.Г.
Август, 2025г.

Интерес у ребенка к ровесникам появляется около трех лет. До этого времени вообще не стоит трогать ребенка с вопросами дружбы, потому что дружить и полноценно играть со сверстниками он пока еще не умеет.

В словах «мам, мне не с кем играть», «со мной никто не дружит» скрывается огромное горе для маленького человека. Родители думают, что это блажь, а детское одиночество становится серьезной проблемой. Ребенок начинает чувствовать себя не таким, как все. Если ребенок в дошкольном возрасте не испытал радости искренней дружбы, то в школе ему будет еще сложнее вписаться в коллектив.



Почему же некоторые дети не могут научиться общаться со сверстниками и находить друзей? Вот некоторые причины:

- *Застенчивость.* Если ребёнок от природы тихий и интровертный, при этом взрослые его слишком опекают или, напротив, пытаются расшевелить, у него может развиваться застенчивость. Из-за этого он, во-первых, будет теряться на фоне более активных детей, с которыми всем весело, во-вторых, ему будет сложно выходить на контакт и включаться в игры.
- *Темперамент ребенка.* Некоторые дети очень устают от шума в группе и стараются уединиться, поэтому круг их общения ограничен. Поскольку оказались дети в одной группе в силу случайных обстоятельств, а не по интересам или общности, то вполне вероятна ситуация, что в коллективе не окажется другого такого любителя тишины и спокойных игр, который сможет стать товарищем Вашему ребенку.
- *Если ребенок не может влиться в игру из-за отсутствия подходящей игрушки.* Возможно, дети в группе играют в машинки со своими принесенными из дома игрушками, а Ваш ребенок пришел без всего. Поскольку делиться и вовлекать других в общение характерно для более старшего и сознательного возраста, то Ваш малыш оказывается только сторонним наблюдателем.

- *Конфликты в семье.* Напряжённые отношения между ребёнком и родителями могут негативно сказаться на эмоциональном и социальном развитии ребёнка. Он может стать замкнутым, недоверчивым и закрытым, что существенно затруднит его общение с окружающими, поэтому завести друзей ему крайне сложно.
- *Особенности характера и поведения.* Вполне вероятно, что проблема кроется в поведении самого ребёнка. Возможно, он постоянно хвастается, не любит делиться игрушками или обижает своих товарищей. В таком случае дети, естественно, не захотят общаться с ним, и это не будет их виной.

Если ребенок не дружит со сверстниками, он теряет важную часть жизни, поэтому родителям нужно решить, что делать в сложившейся ситуации и помочь ему.

Как помочь?

Главная задача родителей — наладить контакт с ребенком, расположить его к себе. Только после этого он сможет доверять вам свои секреты и страхи, переживания и тревоги. В процессе непринужденного общения вы сможете узнать, что именно беспокоит ребенка, и понять, почему ему так сложно дружить со сверстниками.



Следуя некоторым простым советам, вы сможете помочь ребенку найти друзей:

- *Снабжайте ребенка интересными игрушками на том уровне, чтобы его приняли в детском коллективе.*
- *Помогите ребенку наладить общение.* Чем больше детей будет приходить к дошкольнику домой, тем быстрее и легче он научится дружить. В один из выходных дней зовите на обед семьи друзей с детьми, и посвятите вечер активным играм. Можно договориться с родителями других детей о совместном походе в кино или прогулке по парку.
- *Обсуждайте с ребенком все происходящие в его жизни события.* Спрашивайте, как прошел день в саду, с кем ребенок пообщался, кто из ребят ему нравится, а кто — не очень. В процессе таких бесед дети раскрываются, а родители получают возможность дать им нужные жизненные советы.

- *Кружок по интересам.* Занятия спортом, танцами, лепкой из глины, рисованием или пением — всё это объединяет детей и становится темой для первых разговоров. Научившись дружить в кружке, ваш ребёнок с лёгкостью найдёт друзей и в детском саду.
- *Анализ домашней обстановки.* Замкнутость иногда является отражением натянутых или неприязненных отношений в семье, конфликтов между родителями. Чтобы ни происходило между вами, старайтесь, чтобы ребенок этого не видел.

Каждый родитель сам решает, как научить ребенка дружить с другими детьми. Однако есть один совет, который будет полезен для всех. В семье нужно создать атмосферу дружелюбия, чтобы ребёнок чувствовал себя уверенно и ценил искренние отношения между людьми.