

муниципальное бюджетное образовательное учреждение детский сад №53 г.Белгорода



## **Консультация для родителей: «Пальчиковая гимнастика»**

**Дата : февраль 2025-02-18**

**Подготовили: Атанова А.А**

**Олейник И.Ю**

**Пальчиковая гимнастика для детей: эффективный метод развития мелкой моторики и речи**



**Сорока-ворона, ладушки — игры, знакомые каждому с детства. Но почему они так важны для развития ребенка? Разбираемся в вопросе.**

Пальчиковая гимнастика — это эффективный способ развития мелкой моторики у детей. Исследования показывают, что речевая область в головном мозге расположена рядом с двигательной, и развитие руки и речи у людей шло параллельно. Родители могут самостоятельно провести эксперимент: если ребенок в 4 года не может донести воду в пригоршне до лица, не разливая ее, значит, у него отстаёт мелкая мускулатура. Слабую руку дошкольника нужно развивать.

### Полезьа пальчиковой гимнастики:

- Развитие речи: сочетание движения рук и проговаривания стихов делает речь ребенка более четкой, ритмичной и яркой.
- Улучшение памяти: ребенок учится запоминать последовательность действий.
- Развитие внимания: пальчиковая гимнастика помогает концентрироваться и правильно распределять внимание.
- Стимулирование воображения: пальчики создают формы, которые благодаря речи складываются в образы.
- Формирование элементарных математических представлений: помогает развивать представления о счете, понятиях выше-ниже, лево-право и др.
- Развитие мелкой моторики: один из ведущих показателей интеллектуального развития.

Тук-тук молотком,		Стучим кулачками по очереди один об другой.
Строю, строю новый дом.		Показываем над головой крышу.
Будет он большой, как ель,		Вытягиваем руки вверх.
Будут окна, будет дверь.		Разводим руки в стороны.
Всех в него я поселю: Мышку,		Двигаем мизинчиком вверх-вниз.
Зайчика,		Показываем ушки «зайчика» булав пальчиками.
Лису.		Соединяем большой палец с остальными и открываем-закрываем, как будто твоякает лиса.

## **Когда начинать?**

Пальчиковая гимнастика полезна не только грудничкам и малышам до 3 лет, но и дошкольникам и младшеклассникам. Она помогает увереннее выводить первые буквы и слова во время подготовительных занятий в детском саду, а также расслабляет руку после письма.

## **Как правильно заниматься?**

Для достижения максимальной пользы от занятий пальчиковой гимнастикой следует придерживаться нескольких правил:

1. Сочетайте движения на сжатие, расслабление и растяжение кистей рук, а также изолированные движения всех пальцев.
2. С малышами до 3 лет гимнастику проводят ежедневно по 3–5 минут. С дошкольниками — до 10 минут ежедневно.
3. Не нужно постоянно разучивать новые упражнения: достаточно выбрать несколько игр и практиковать их ежедневно.
4. С полугода можно использовать для массажа ладошек и ножек различные предметы: тактильные мячики, грецкие орехи, мягкие зубные щетки и др.
5. Подбирайте игры с учетом возраста детей:
  - до года-полутора: массаж пальчиков и кистей;
  - 2–3 года: простые упражнения для кистей рук (сначала одной рукой, затем двумя);
  - 4–5 лет: динамические упражнения на сгибание и разгибание пальцев и координацию движений;
  - старшие дошкольники: статические игры, требующие большой концентрации и точности движений.

**Пальчиковая гимнастика — это весело и полезно! Развивайте мелкую моторику и речь вашего ребенка с помощью простых и увлекательных игр.**

