

# Консультация для родителей «Игры с мамой на кухне!»

Владимирова В.В.  
Дацковская Н.Н.  
Сентябрь 2024 г.

Уважаемые родители!

Предлагаем вам некоторые игры и упражнения, которые вы легко сможете провести с ребенком на кухне, не отрываясь от домашних дел.

**Скорлупа из варёного яйца** будет прекрасным для детской аппликации материалом. Раскройте его на куски, которые ребенок легко может брать пальцем. Нанесите тонкий пластырь - фон на картон, а потом предложите ребенку выложить рисунок или рисунок из шаблона.



**Игра с тестом может быть увлекательной.** Для этого тесто нужно не обыкновенное, а соленое после 1 охлаждения делает его твёрдой, как камень, поделки очень долго хранятся, играть можно.

*Рецепт приготовления теста прост: 2 стакана муки, 1 стакан соли, 1 стакан воды (её можно подкрасить), 2 столовые ложки растительного масла - всё смешать, чуть подогреть, и получится мягкий комочек. Лепите всё, что захочется!*



## **Перебери крупинки.**

Поставьте перед ребёнком небольшое блюдо, в котором смешаны горох, рис и гречка, и попросите помочь Вам их перебрать.



## **Макарошки.**

Из макаронных изделий разных форм, размеров и цветов можно выкладывать на столе или листе бумаги причудливые узоры, попутно изучая формы и цвета.



## **Упражнения и игры для общего речевого развития детей, воспитания звуковой культуры речи, подготовки детей к обучению грамоте**

На кухне хорошо изучать новые звуки и вкусы, благо всегда есть возможность постучать, позвенеть, понюхать, попробовать... Можно вместе посмотреть и послушать, как льётся или капает вода из крана, как по -

разному звенит чайная ложка в пустом стакане и чашке с водой, как громко пересыпается в стеклянный стакан горох и тихо манка. Попросите ребёнка отдохнуть и определить на слух, что он делает сейчас. С ребёнком слушайте гул стиральной машинки, плеска воды в ванную, шуршание душ, хлопок двери, шорох газет. Пусть ребёнок отвернётся, а вы помешайте ложкой в стакане, закройте крышкой кастрюлю и т.д., предложите ребёнку отгадать, какие предметы могут издавать такие звуки.

Большинство мам сейчас слишком заняты, чтобы «затевать» пироги, но готовым слоёным тестом многие пользуются охотно. Не пожалейте маленького кусочка теста для своего ребёнка. Из него можно слепить фигурки, как из пластилина, и при помощи обычных формочек для песка из раскатанного теста вырезать что -нибудь интересное, посыпать сахаром и запечь.

Тонкие кусочки хлеба, сыр, колбаса - вот она, долгожданная тишина, а «умелые ручки», вооружившись теми же формочками небольшого размера, создают необыкновенные бутерброды.

Разложите несколько предметов на кухне. Дайте ребёнку щипцы и попросите с их помощью перенести все эти предметы в пустую емкость (коробку или контейнер). Следите, чтобы он ничего не уронил.

Ваш ребёнок может испытать свои творческие способности на картофельном пюре или какой -нибудь каше с помощью оформительских деталей из помидора, зелени, моркови, огурца, гороха, орехов, джема или варенья.

Вместе с ребёнком попробуйте приготовить необычный ужин: в названии блюд должен присутствовать звук «С».

*Что можно приготовить? Салат, сырники, суп, морс. Придумайте меню с названиями блюд, где встречаются другие звуки.*

Покажите ребёнку продукты, из которых вы собираетесь готовить обед или ужин. Пусть он перечислит те из них, в названии которых есть звук «Р», если он затрудняется это сделать, помогите наводящими вопросами: например, «Кар-р-р-тофель или капусту?».

Поищите вместе с ребёнком слова на кухне. А вот и корзина (мешочек, коробочка и т.д.), в которую вы их будете складывать. Какие слова можно вынуть из борща? Винегрета? Кухонного шкафа? Плиты?

«Угостите» друг друга «вкусными» словами. Ребёнок называет «вкусное» слово и «кладёт» его вам на ладошку, а затем вы ему. И так до тех пор, пока не «съедите» всё. Можно поиграть и в «кислые», «солёные», «горькие» слова.

Какой сок получается из яблок? Груш? Слив? Вишни? И т.д. и наоборот - из чего получается апельсиновый сок?

Используйте фрукты и овощи, можно научить ребёнка узнавать и различные предметы на ощупь и по вкусу. Особой любовью пользуется шутка «Закрой глаза - открой рот».

**Надемся, что эти игры и упражнения помогут вам провести время весело и интересно с вашим малышом!**