



Детские ИГРЫ ЗИМОЙ

Подготовила: Харланова Н.Е.

Подвижные игры и развлечения зимой на открытом воздухе доставляют детям огромную радость и приносят неоценимую пользу их здоровью. Играя в подвижные игры, можно увеличить продолжительность прогулки!

Вот несколько игр, в которые можно поиграть на улице.

Снежные скульптуры

Слепите вместе с семьёй большого снеговика или Деда Мороза или попробуйте устроить соревнование на самую красивую скульптуру.

Снежные гонки

Нарисуйте или обозначьте стартовую и финишную линии и разделитесь на команды. Победит тот, кто первый достигнет финиша. Или можно поиграть в вариант, где нужно из палочек и веточек сделать ворота, которые нельзя задевать при спуске с горы. Кто проехал и не задел их — выиграл.

Игра-хоровод «Мороз»

Дети должны встать в круг и взяться за руки. В центре круга стоит тот, кто выбран Морозом. Играющие водят хоровод и поют:

Идёт Зимушка-Зима,

У ней белая коса.

С ней идут три тётки —

Белые поддёвки:

Метель, Вьюга да Пурга.

У тех тёток есть слуга:

Злющий дядька Мороз,

Кого схватит — тот замёрз.

После окончания песни дети разбегаются, а Мороз пытается их догнать и «заморозить». Следующим водит тот, кого «заморозят» первым.





Картошка

В эту игру особенно интересно играть зимой. Участники стоят в кругу и быстро перекидывают друг другу мяч.

Кто уронит мяч, опускается на колени в центр круга, пытаясь его перехватить. Если мяч пойман, то человек возвращается в круг к другим игрокам.

Зимние находки

Для этой игры нужно заранее подготовить и распечатать бланки с картинками. Теперь отправляйтесь с ребёнком гулять по новогоднему городу и искать всё, что изображено на картинках. Зимние находки можете отмечать галочками или фотографировать, а дома сделать фотоотчёт на память о прогулке.

Играйте и будьте здоровы!