



муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №53 г. Белгорода

Консультация для родителей: «Как сделать увлекательными занятия дома?»

Подготовили:
учителя-логопеды Шинягина Ю.С., Гайворонская Н.С.

Заинтересованность ребёнка – залог успеха.

К занятиям подходите как к игре («Давай поиграем с язычком»). Можно вводить элементы соревнования: «Чей язычок выполнит упражнение?» или: «Научи мой язычок делать это упражнение» (полезно меняться ролями: ребёнок – взрослый, а Вы - ребёнок). Ребёнку будет интересно «учить» Вас правильно говорить (когда идет автоматизация, закрепление правильного произношения звука в словах, фразах) и т.д. приступая к занятиям с ребёнком важно помнить несколько правил:

- В работе родители должны выполнять только те упражнения, которые рекомендовал логопед;
- Занятия важно проводить регулярно;
- Они не должны быть ребёнку в тягость, проводить их надо в виде игры;
- Обязательно убедитесь, что ребёнок правильно понял задание;
- Проконтролируйте правильность его выполнения;
- Во время занятий будьте доброжелательны и терпеливы, если не все будет получаться с первого раза (иногда это может вызвать отказ от продолжения занятия) подбодрите ребёнка и вернитесь к уже отработанному материалу, напомнив, что когда-то это тоже не получалось.
- Не порицайте ребёнка за неудачи. За успехи, даже незначительные, обязательно поощряйте;
- За одно занятие следует выполнять не более двух-трех упражнений, разучивая их поэтапно и обязательно в заданной последовательности.
- Ежедневные занятия должны длиться не более 15 минут.

В процессе логопедического обследования часто обнаруживается недостаточная подвижность органов артикуляционного аппарата. Это может быть одной из причин, не позволяющих ребёнку правильно произносить звуки. В таких случаях рекомендуется проводить артикуляционную гимнастику.

Целью артикуляционной гимнастики является выработка правильных, полноценных движений языка, губ и других органов артикуляционного

аппарата, необходимых для правильного звукопроизношения, и объединение простых движений в сложные - артикуляционные уклады разных звуков.

Отрабатываются движения артикуляционных органов и возможность их удержания в определительной позе. Каждое упражнение имеет свое название-символ. Это помогает ребёнку лучше запоминать их, исключается необходимость каждый раз объяснять, как делать упражнение, а достаточно лишь назвать его. Чтобы ребёнок мог самостоятельно выполнять упражнения, можно использовать картинки-символы.

Предлагаю использовать следующие упражнения.

Статические упражнения

(удержание определённой позы в течение 10-15 секунд)

«Лопатка» Язык лопаткой положи. И спокойно поддержи. Язык надо расслаблять и под счет его держать: Раз, два, три, четыре, пять! Язык можно убирать. Широкий язык высунуть, расслабить, положить на нижнюю губу. Следить, чтобы язык не дрожал. Держать 10-15 секунд.	«Чашечка» Язык широкий положи, его края приподними - Получилась пиала, почти круглая она. В рот её ты занеси и края к зубам прижми. Рот широко открыть. Широкий язык поднять кверху. Потянуться к верхним зубам, но не касаться их. Удерживать язык в таком положении 10-15 секунд.
«Иголочка» Язык в иголку превращаю, напрягаю и сужаю. Острый кончик потяну, до пяти считать начну. Раз, два, три, четыре, пять! Иголку я могу держать. Рот открыть. Язык высунуть далеко вперед, напрячь его, сделать узким. Удерживать язык в таком положении 15 секунд.	«Горка» Вот так горка, что за чудо! Выгнулся язык уруго: Кончик в зубы упирается, бока кверху устремляются. Рот приоткрыть. Боковые края языка прижать к верхним коренным зубам. Кончик языка упереть в нижние передние зубы. Удерживать в таком положении 15 секунд.
«Трубочка» Мои губы - трубочка - превратились в дудочку. Громко я дудеть могу: Ду - ду, ду - ду - ду, Ду - ду, ду - ду - ду! Высунуть широкий язык. Боковые края языка загнуть вверх. Подуть в получившуюся трубочку. Выполнять в медленном темпе 10-15 раз. Каждое упражнение выполняется четко, медленно по 8-10 раз.	

Динамические упражнения

«Часики» <i>Влево - вправо, влево - вправо мой язык скользит лукаво: Словно маятник часов, покачаться он готов.</i> Высунуть узкий язык. Тянуться языком попеременно то к правому уху, то к левому. Двигать языком из угла рта в медленном темпе под счет взрослого. Прodelать 15-20 раз.	«Лошадка» <i>Я лошадка Серый Бок! Цок - цок - цок - цок.</i> <i>Я копытцем постучу, Цок - цок - цок - цок.</i> <i>Если хочешь - прокачу! Цок - цок - цок.</i> Присосать язык к нёбу, щелкнуть языком. Щелкать медленно, сильно. Тянуть подъязычную связку. Прodelать 10-15 раз.
«Грибок» <i>На лесной опушке, где жила кукушка, Вырос гриб волнушка - шляпка на макушке.</i> Раскрыть рот. Присосать язык к нёбу. Не отрывая язык от нёба, сильно оттягивать вниз нижнюю челюсть. Прodelать 15 раз.	«Качели» <i>На качелях я качаюсь: вверх-вниз, вверх - вниз.</i> <i>Я до крыши поднимаюсь, а потом спускаюсь вниз.</i> Высунуть узкий язык. Тянуться языком попеременно то к носу, то к подбородку. Рот при этом не закрывать. Прodelать 10-15 раз.
«Вкусное варенье» <i>Ох, и вкусное варенье! Жаль, осталось на губе.</i> <i>Язычок я подниму и остатки оближу.</i> Высунуть широкий язык, облизать верхнюю губу и убрать язык в глубь рта. Прodelать 10-15 раз.	«Змейка» <i>Язык в змейку превращается, упражнение начинается.</i> <i>Вот вперёд стремится змейка, повторить за ней сумей-ка: То бросается вперёд, то скорей назад ползёт.</i> <i>Вновь движения повторяются, игра в змейку продолжается.</i> Рот широко открыть. Язык сильно высунуть вперёд, напрячь, сделать узким. Узкий язык максимально выдвигать вперёд и убирать в глубь рта. Двигать языком в медленном темпе 15 раз.
«Маляр» <i>Красить потолок пора, пригласили маляра.</i> <i>Ротик шире открываем, язык к нёбу поднимаем, Поведём вперёд – назад – наш маляр</i>	«Катушка» <i>Язычок у нас силач – в зубы упирается</i> <i>Сильно напрягается, в валик превращается.</i> Кончик языка упирается в нижние

работать рад!

Высунуть язык, рот приоткрыт.
Облизать сначала верхнюю, а затем
нижнюю по кругу. Прodelать 10 раз,
меняя направления.

передние зубы. Боковые края
прижаты к верхним коренным зубам
«Широкий» язык выкатывается
вперёд и убирается в глубь рта
Прodelать 10-15 раз.