

Консультация для родителей

«Ребёнок и телевизор»

Почему же детям нежелательно смотреть телевизор в большом количестве?

⚠ Нервная система ребёнка не готова к получению ТАКОГО объема информации.

⚠ Когда ребёнок (особенно до 3 лет) смотрит телевизор, он не улавливает смысл. Для него это лишь яркие быстросменяющиеся картинки, его привлекает движение на экране, не более.

⚠ Ребёнку важно большую часть времени проводить в игре. Это основная деятельность дошкольного возраста. Недополучая игру, ребёнок медленнее развивается.

⚠ Ребёнку важно как можно больше двигаться, он развивается в движении. А телевизор - пассивное времяпровождение.

👉 Существует мнение, что детям до 2 лет вообще нельзя смотреть телевизор. До 2 лет нужно изучать мир тактильно, зрительно, на слух, на вкус и т.д. Проводя много времени за телевизором, ребёнок лишается полноценной возможности изучения реального мира. Что в дальнейшем может негативно отразиться на его развитии.

💡 Как же выстроить безвредные отношения ребёнка с телевизором?

✓ Выделять определённое время для просмотра телевизора. В дошкольном возрасте не более 15-30 минут в день. Когда время завершится, спокойно выключать телевизор и переключать внимание ребёнка на другую деятельность.

✓ Выбирать мультфильмы по возрасту.

✓ Не стоит размещать телевизор в детской комнате. Он не должен конкурировать с игрушками и творчеством.

✓ Не включать сам телевизор «фоном». Дети быстро перенимают эту привычку. Поэтому в первую очередь воспитывайте себя. 😊

✓ Не давать ребёнку на постоянное неконтролируемое пользование планшет или телефон, в котором он будет смотреть «что попало». Даже «детский режим» не в состоянии полностью обезопасить ребенка от нежелательного контакта. Уже не говоря о том, как вреден скроллинг соцсетей для незрелой психики малыша. Даже взрослая психика перенапрягается от этого, не говоря о детской. Замечали когда-нибудь за собой усталость/головную боль/пониженную концентрацию внимания после долгого листания ленты и долгой работы за компьютером? Так вот, это оно. Ребенку это вредно вдвойне.

Педагог-психолог МБДОУ д/с №53 Е.В. Денисова