



муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №53 г. Белгорода

ЛЕТО с пользой для РАЗВИТИЯ

РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ
от педагога-психолога



ЗНАКОМСТВО С ПРИРОДОЙ

Сходите с ребенком в лес

Лето – благоприятный период не только для отдыха и укрепления здоровья детей, но и для их психического развития. В это время года дети с помощью взрослых могут расширить свои представления об окружающем мире, развить внимание и наблюдательность, обогатить словарный запас, а также развить творческие способности и игровые навыки.

Лето – самое удачное время для прогулок на природе. В лесу или в парке ребенок может увидеть много нового и интересного, что существенно расширит его познания об окружающем мире, животных и растениях. Ему будет очень интересно наблюдать за птицами и насекомыми, изучать новые растения.

На прогулке рассматривайте с малышом листья, травы, цветы. Пусть он учится сравнивать их по цвету, форме, запаху. Рассматривая растения, называйте их части: ствол, ветка, лист, плод, корень, лепесток. Учите различать и называть несколько видов деревьев, кустарников, цветов. Расскажите малышу, что такое гербарий. Соберите цветы и листья разных растений и засушите их. Зимой они пригодятся вам для творческих работ — коллажей, аппликаций. Кроме того, с ребенком-дошкольником полезно собирать природный материал: различные шишки, веточки, листочки, семена, которые пригодятся вам для дальнейшего совместного творчества или детских игр.



Рассказывайте о растениях и животных

Вспомните с ребенком названия зверей и птиц, обитающих в наших лесах, расскажите об их жизнедеятельности. Детей необходимо знакомить с внешним видом и повадками диких зверей, обращая внимание на характерные признаки каждого животного, давая правильные сведения. Нельзя, например, утверждать, что одни звери и птицы полезны, а другие вредны. В природе все взаимосвязано. Дома рассмотрите иллюстрации с дикими животными наших лесов, чтобы ребенок имел представление о том, как выглядит барсук, хорек, кабан, лось. Загадайте загадки о диких животных.

Находясь около водоема, расскажите малышу о его обитателях и жизнедеятельности водоема.

Покажите, как растут грибы, расскажите о том, что есть грибы съедобные и несъедобные. Обязательно скажите о том, что детям нельзя собирать грибы одним, без взрослых.

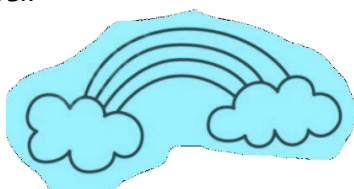
Не забывайте упоминать о правилах поведения человека в лесу, воспитывайте бережное отношение к природе.

Если вы проводите лето на даче или в деревне, познакомьте ребенка с культурными растениями. Покажите, как растут овощи, фрукты, ягоды. Приобщайте ребенка к помощи в огородных работах.

Знакомьте с сезонными изменениями



Летом происходят изменения в живой и неживой природе. Дни становятся длинными, а ночи – короткими. Небо голубеет. Стоит теплая погода, бывает жара, засухи. Дожди идут редко, но иногда бывает ливень или гроза с яркой молнией и громом. После дождя можно увидеть разноцветную радугу. Душистые цветы и травы украшают луга. А сказочный лес так и манит в путешествие! Здесь можно послушать птичьи песнопения и жужжания насекомых. Поля пшеницы постепенно желтеют, зреют колосья. В садах поспевают вишня, клубника. Лесная малина радуется птиц, медведей и людей. Земляничные поляны привлекают сборщиков ароматных ягод. На цветущих лугах собирают нектар пчелы и шмели. В гнездах подрастают птенцы, начинаются первые полеты.



Знакомьте детей с природными явлениями, происходящими летом в неживой и живой природе, учите видеть взаимосвязи (тучи на небе - значит, будет дождь, цветы закрываются в пасмурную погоду или вечером). Расскажите старшим дошкольникам, почему образуется радуга, роса, туман, град.

Загадайте ребенку «летние» загадки



Над лугом парашютики качаются на прутике (Одуванчик)
На лугу живет скрипач, носит фрак и ходит вскачь (Кузнечик)
Растет зеленый кустик, дотронешься - укусит (Крапива)
В дверь, в окно стучать не будет, а взойдет и всех разбудит (Солнце)
Посадили зернышко — вырастили солнышко (Подсолнух)
Эх, звоночки, синий цвет, с язычком, а звона нет (Колокольчики)
К нам приехали с бахчи полосатые мячи! (Арбузы)
Это милая пора – солнце, зелень и жара (Лето)
Цветное коромысло над рекой повисло (Радуга)
Стоял на крепкой ножке, теперь лежит в лукошке (Гриб)
Шумит он в поле и в саду, а в дом не попадет. И никуда я не пойду, покуда он идет (Дождь)

Прочитайте стихотворение о лете

Наталья Анишина
ЧЕМ ПАХНЕТ ЛЕТО

Лето пахнет земляникой,
Тёплым дождиком, клубникой.
Пахнет лето огурцами
И душистыми цветами,
Серебристою рыбёшкой,
И прохладною окрошкой.



Лето пахнет синим морем,
Хвойным лесом, чистым полем,
Яблоками и грибами,
И созревшими хлебами,
А ещё пчелиным мёдом,
Увлекательным походом,
Мятой, клевером, полынью,
Ароматом груш и дыни.



Много запахов у лета,
Не расскажешь до рассвета,
Лето очень вкусное
И ничуть не грустное.