



РЕКОМЕНДАЦИИ ПО УСТРАНЕНИЮ И ПРОФИЛАКТИКЕ АГРЕССИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ У ДЕТЕЙ

Детская агрессия — это действия ребёнка, которые нарушают морально-этические нормы и могут привести к причинению морального или физического вреда окружающим.

Проявляется непослушанием, раздражительностью, жестокостью, оскорблениями, клеветой, угрозами, отказами от общения, актами насилия (укусами, ударами).

Причины детской агрессии разнообразны: накопившееся эмоциональное напряжение, неумение выражать словами обиду, недостаток внимания взрослых, желание получить чужую игрушку, показать силу сверстникам.

НЕКОТОРЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО УСТРАНЕНИЮ И ПРОФИЛАКТИКЕ АГРЕССИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ

- **Проанализировать собственное поведение и стиль отношений между членами семьи.** Дети копируют поведение своих родителей.
- **Исключить просмотр агрессивных мультфильмов и, тем более, взрослых фильмов ужасов или триллеров.**
- **Уделять внимание ребёнку.** Это позволит ему чувствовать, что он самый важный и любимый в мире человек.
- **Не злоупотреблять замечаниями.** Вместо того, чтобы говорить, как не надо делать, лучше говорить, как надо.
- **Не обсуждать агрессивное поведение ребёнка при посторонних людях и тем более при сверстниках.**
- **Объяснить ребёнку, почему нельзя драться, кусаться, обзывать.** Затем рассказать и показать, какого поведения от него ждут: обнять, поговорить с ним.

• Обучить ребёнка способам выражения гнева в приемлемой форме.
Например, заявить о своих чувствах.

• Не применять силу. Применяя по отношению к ребёнку телесные наказания, вы тем самым разрешаете ему бить других.

• Не прикасаться к ребёнку в тот момент, когда вы злы на него. В таких ситуациях лучше уйти в другую комнату и успокоиться.

Помните, что благополучие детей находится в Ваших руках!!

С уважением и заботой о Вас и Ваших детях, педагог-психолог Масленникова Ю.М.