



муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №53 г. Белгорода

Особенности поведения ребёнка, которые могут вызвать беспокойство у родителей

У детей до года:

- сильная тревожность и непостоянность настроения;
- нарушение обычного режима сна;
- проблемы с аппетитом и частые рвотные рефлекс;
- недостаточный прирост в весе;
- чрезмерная чувствительность к звукам и свету;
- избыточная реакция на звук и свет;
- проблемы с мышечным тонусом, возможность судорог;
- повышение внутричерепного давления;
- частые простуды;
- тяжёлые болезни, требующие применения сильных лекарственных препаратов и операций.

Возраст от 3 до 5 лет:

- чрезмерное беспокойство, непоседливость, импульсивность;
- раздражительность, плаксивость и резкая смена настроения;
- повышенная медлительность, слабость, апатичность;
- проблемы со сном (медленное засыпание, ночные кошмары, частое пробуждение);
- страхи (страх темноты, одиночества, ночные страхи);
- тики (непроизвольные движения, например, подергивание век, лица, шеи, обгрызание ногтей);
- хронические заболевания;
- трудности в общении с детьми своего возраста и взрослыми;
- пониженная острота зрения (близорукость, дальнозоркость), косоглазие и другие проблемы со зрением;
- задержка в развитии речи (формирование связной речи к 3 годам и позже), недостаточное произношение звуков;
- заикание.

В возрасте от 5 до 6 лет:

- частые хронические заболевания, операции, травмы;
- импульсивность, неконтролируемость поведения (желание преобладает над разрешенным);
- чрезмерная активность, беспокойство, крикливость;
- проблемы со сном;
- страхи;
- навязчивые движения, скрежет зубами;
- боязнь новых вещей, незнакомых людей, новых ситуаций;
- проблемы в общении с незнакомыми детьми и взрослыми.

Если вы обнаружили какие-либо из перечисленных признаков, рекомендуется обратиться к специалисту для выяснения причин и оказания своевременной помощи ребёнку, а также создания условий для его гармоничного развития.