



муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №53 г. Белгорода

ЛЕТО С ПОЛЬЗОЙ ДЛЯ РАЗВИТИЯ

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ
От педагога-психолога



ИГРЫ С ПЕСКОМ И ВОДОЙ

Развивающий эффект природы

Позволяйте детям взаимодействовать с природой. Игры с водой, песком, глиной, камнями, растениями – отличный способ снятия психоэмоционального напряжения, развития сенсорной сферы, творческого воображения и игровых навыков. Ни один дидактический материал не сравнится с природой по разнообразию и силе развивающего воздействия на ребёнка. Предметы и явления природы наглядно предстают перед детьми. Таким образом, ребёнок непосредственно, с помощью органов чувств, воспринимает многообразие свойств природных объектов: форму, величину, цвет, пространственное положение, физические явления.

Летом как можно чаще предлагайте вашим малышам игры с водой и песком. Ведь такие игры создают у всех без исключения детей радостное настроение, повышают жизненный тонус, дают им массу приятных и полезных впечатлений. Играя, ребёнок раскрепощается, так как он увлечён деятельностью, а вода и песок обладают релаксационным действием.

Маленьким детям нравится трогать песок, пересыпать его из одного ведёрка в другое, лепить из песка разные фигурки. Любят дети также плескаться в воде, переливать ее в различные емкости, кидать в ёмкость с водой разные предметы. Старшие дошкольники могут организовывать в песке целые сюжетные игры.



Эксперименты с водой

Младшим дошкольникам достаточно набрать воды в большую емкость (например, таз) и предложить различные емкости поменьше (пластиковые стаканчики, формочки, ковшики, воронки, пипетки) и малыш будет увлеченно занят, переливая водичку разными способами.

Можно провести с ребенком эксперимент, погружая в воду предметы, сделанные из разных материалов, наблюдая, какие из них тонут, а какие нет.

Приготовьте несколько прозрачных стаканчиков и краски, акварель или гуашь. Предложите окрасить воду в разные цвета и оттенки. Покажите как, смешивая два цвета, можно получить новый цвет. Предложите поиграть в магазин или кафе – ребенок по вашему заказу будет готовить вам чудесные разноцветные «напитки».

После окрашивания воды ее можно поставить в холодильник и получить разноцветные льдинки. Так малыш узнает, что на морозе вода превращается в лед.

Налейте воду в блюдечко и оставьте на несколько дней, вода в блюдечке испариться и блюдечко станет пустым. Так вы сможете рассказать малышу про еще одно свойство воды.





Игры с водой

Купание игрушек. Предложите малышу искупать свои игрушки в тазу с теплой водой. Девочки могут искупать свою куклу, а мальчики машинку. Не забудьте дать ребенку необходимые принадлежности: мыло, губку, тряпочку. Более взрослые дети могут организовать игру в «Мойку машин», «Бассейн», «Спа-салон».

Большая стирка. Покажите ребенку как в тазике можно постирать свои или кукольные вещи, а затем, отжав повесить их сушиться.

Рыбалка. Приобретите набор магнитной рыбалки, бросьте рыбок в таз, пусть малыш их ловит, упражняясь в ловкости и сосредоточенности.

Кораблики. Сделайте с ребенком бумажные кораблики и опустите их в воду. Покажите, как надо на него подуть, чтобы кораблик пришел в движение. Кораблики для игрушек также можно сделать из различных емкостей, например из мыльницы.

В жаркий день можно устроить подвижные игры с водой, с помощью брызгалок и водяных пистолетов. Отличное развлечение: это конкурсы и эстафеты с использованием воды.



Игры с песком

Самая любимая детская забава – это строительство из влажного песка. Покажите ребенку, как построить дом, мост, туннель, забор, ров. Привлекайте дополнительный материал: палочки, веточки, камешки. Можно построить целый город из песка, с домами, дорогами, парками и площадями.

Возьмите набор маленьких игрушек «Дикие или домашние животные», постройте на песке зоопарк или ферму. Формочка, закопанная в песок, может стать прудом для водоплавающих птиц или рыбок, или бассейном для белого медведя.

Девочки любят играть в песке в ресторан или магазин. С помощью формочек, можно сделать разнообразные угощения: пироги, торты и пирожные, украсив их другими природными материалами – листиками, цветами, камешками.

Построить замок или башню из песка можно необычным способом. Для этого нужно набрать полведра песка и развести его водой до консистенции манной каши. Постепенно выливая тонкой струйкой мокрый песок на свою постройку, можно наращивать ее вверх в форме башни.

Со старшими дошкольниками на песке можно поиграть в «крестики-нолики» или поупражняться в написании букв и цифр.



Секретики. Для игры понадобится стеклышко или кусочек прозрачного пластика, отлично подойдет круглая крышка от баночки со сметаной. В песке сделайте углубление, выложите в ней красивую композицию из трав и цветов, накройте прозрачным материалом и засыпьте песком. Секрет готов! Аккуратно расчищайте окошко пальцами и любуйтесь.

Игры с песком снимают детскую раздражительность, агрессивность, плаксивость и при этом бурно развивают фантазию, позитивно влияют на эмоциональное состояние детей и взрослых и являются прекрасным средством для развития.



Врачи и психологи говорят о так называемом синдроме дефицита общения с природой, которым страдают современные дети и который проявляется в форме хронической усталости, мышечного напряжения, тревожности, депрессии и других симптомах. Поэтому во время прогулок откажитесь от таких запретов, как «не ходи по траве», «не пачкайся», «не бери в руки палку», «не подходи к муравейнику». Дайте своему ребёнку возможность побыть маленьким исследователем. Пусть он во время своей игры испачкает одежду или промочит ноги, но тесное общение с природой подарит малышу яркие эмоции, которые запомнятся на всю жизнь.