



муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №53 г. Белгорода

Сказка «Амулеты - здоровья»

Авторы:

Костенко О.В.

Крюкова Н.В.

В сказочной стране Здоровье - Граде жили-были маленькие человечки - здоровяшки. У них были яркие разноцветные штанишки, платья и весёлые улыбки.

Каждый здоровяшка был уникален: у Витаминчика были рыжие кудряшки и веснушки, которые сияли, как маленькие солнышки. У Веселинки были голубые глаза, как летнее небо, и



озорной смех, который разносился по всей стране. А у Силача были крепкие мышцы и бодрое сердце, которое билось в такт веселому ритму.



Здоровяшки любили бегать босиком по мягкой траве, играть в прятки среди высоких деревьев с сочными фруктами, купаться в прозрачных ручейках с хрустальной водой и танцевать под музыку солнечных лучей. Их жизнь была наполнена радостью, смехом и здоровьем.

Но однажды, в один из солнечных дней, когда Здоровяшки собирали спелые яблоки в саду, в Здоровье-Град забрел странный гость - Хворобля.



Он был весь серого цвета, с длинным носом, напоминающим крючок, и хриплым голосом, который звучал, как скрип старой двери. На его одежде виднелись грязные пятна, а глаза блестели зловещим блеском. «Вот, вы какие красивые и здоровые!» - прошипел Хворобля, завистливо глядя на здоровяшек. «А я - Хворобля, и я люблю всех заражать! Вы будете кашлять, чихать, болеть, и ваша жизнь станет не такой весёлой!» Здоровяшки испугались. Они никогда раньше не слышали о таком страшном человеке.

«Не бойтесь!» - закричал самый смелый здоровяшка, по имени Витаминчик. «Мы знаем, как защититься от Хворобли! У нас есть волшебные амулеты здоровья, которые помогут нам оставаться сильными и

бодрыми! Эти амулеты, созданы из света луны и росы рассвета, даруют своим обладателям силу, здоровье и долголетие. Каждый амулет имеет свою историю, прошептанную ветрами времени».

И в его руках вдруг появился маленький амулет, сверкающий, как солнце и с изображением солнышка.



«Этот амулет - Солнечный свет! Он делает нас весёлыми и энергичными!»



Потом он показал амулет с изображением яблока. «Этот амулет - Витамины! Они помогают нашему телу быть сильным и здоровым!»

И, наконец, он достал амулет с изображением бегущего человечка. «Этот амулет - Движение! Он делает наш организм гибким и сильным!»



Хворобля зашипел от злости, но здоровяшки ничего больше не сказали и смеясь, хохоча отправились гулять в лес, чтобы показать Хворобле свою силу. Хворобля пытался их заразить, но здоровяшки не боялись. Они держали свои волшебные амулеты здоровья крепко, и Хворобля никак не смог их заразить.

Они купались в прозрачных ручейках, воду которых согревали теплые солнечные лучи, играли в прятки среди деревьев, отдыхали под кронами высоких дубов, ели сочные фрукты и танцевали под песни солнечных лучей.



Хворобля пытался их заразить: он кашлял, чихал, пытался захватить их своим хриплым голосом, но здоровяшки не боялись. Они держали свои волшебные амулеты крепко в руках, и Хворобля не мог их заразить.

Хворобля ушел в печали, потому что здоровяшки были счастливы и здоровы, продолжая жить в своей сказочной стране Здоровье-Град, играя и веселясь, и никогда не забывая о своих волшебных секретах от здоровья.