



Утверждаю:  
**Заведующий МБДОУ д/с № 53**  
**Тверскова Е.В.**  
**Приказ от 29.01.2024 г. № \_83/1\_**

**ПЛАН**  
**профилактической и физкультурно-оздоровительной работы МБДОУ д/с № 53 на 2024-2025 учебный год**

| Мероприятия                                                                                                                | Сроки              | Ответственный       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------|
| <b>Профилактическая работа</b>                                                                                             |                    |                     |
| Анализ:                                                                                                                    |                    | Медицинская сестра, |
| - показателей заболеваемости за квартал, полугодие, год;                                                                   | В течение года     | заведующий,         |
| - лечебно-оздоровительной работы;                                                                                          | Ежемесячно         | воспитатели         |
| - диспансерного наблюдения за воспитанниками                                                                               | В течение года     | Медицинская сестра  |
| - летней оздоровительной работы;                                                                                           | Август             | Медицинская сестра, |
| - санитарно-просветительской работы                                                                                        | Один раз в квартал | ст. воспитатель     |
| Тематический контроль «Организация физкультурно-оздоровительной деятельности в МБДОУ»                                      | октябрь            | Медицинская сестра, |
| Ведение Журналов здоровья                                                                                                  | постоянно          | ст. воспитатель,    |
| Осмотр детей во время утреннего приема в ДОУ, термометрия детей и взрослых, опрос родителей с отметкой в листах наблюдений | ежедневно          | инструктор по ФК,   |
| Углубленный медицинский осмотр, проведение антропометрических измерений, анализ физического развития детей                 | В течение года     | воспитатели         |
| Стоматологический осмотр и санация полости рта детей, состоящих на «Д» учете, в группе риска                               | Один раз в год     | заведующий,         |
| Осмотр врачами-специалистами детей декретированных возрастов                                                               | В течение года     | ст. воспитатель,    |
| Комплексный осмотр врачами-специалистами детей подготовительной                                                            | Один раз в год     | инструктор по ФК,   |
|                                                                                                                            |                    | воспитатели         |
|                                                                                                                            |                    | Воспитатели         |
|                                                                                                                            |                    | Воспитатели,        |
|                                                                                                                            |                    | медицинская сестра  |
|                                                                                                                            |                    | Медицинская сестра, |
|                                                                                                                            |                    | инструктор по ФК    |
|                                                                                                                            |                    | Стоматолог          |
|                                                                                                                            |                    | Врачи-специалисты   |
|                                                                                                                            |                    | врачи-специалисты   |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                   |                                                                                                   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| группы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                   |                                                                                                   |
| Обследование детей и персонала на гельминты                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Один раз в год                                                                                                    | Медицинская сестра                                                                                |
| Наблюдение за детьми, имеющими хронические заболевания                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | По плану диспансеризации поликлиники                                                                              | Медицинская сестра                                                                                |
| Индивидуальная работа с часто болеющими детьми. Разработка индивидуальных маршрутов сопровождения                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | В течении года                                                                                                    | Медицинская сестра, воспитатели                                                                   |
| Проведение занятий с детьми по профилактике травматизма:<br>- беседы, инструктажи для детей по правилам безопасности на игровых площадках, на улице, дома и др.<br>- интернет-челленджи, видеоролики по безопасности с участием родителей                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | еженедельно<br><br>в течении года                                                                                 | Воспитатели,<br>педагоги                                                                          |
| Взаимодействие с родительской общественностью, социальными партнерами по вопросам профилактики заболеваний:<br><u>«Телеобразование» для родителей:</u><br>«Профилактика гриппа и ОРВИ» (подборка видеороликов в холле д/с, памятки на сайте ДОУ, в группах соцсетей)<br>«По тропинкам здоровья!» (образовательные маршруты для детей и их родителей)<br>«Мы со спортом дружим!» (подборка видеороликов по ознакомлению детей с видами спорта и спортивных игр)<br><u>Консультации для родителей:</u><br>«Профилактика нарушений осанки и плоскостопия у дошкольников»<br>«Играем и оздоравливаемся»: «Игровой самомассаж», «Утренняя гимнастика», «Зимние забавы», «Игровой стечинг», «Аппликатор Кузнецова»<br>«Роль семьи в формировании основ ЗОЖ дошкольника»<br>«Профилактика простудных заболеваний у дошкольников»<br>«Если хочешь быть здоров – закаляйся!», «Солнце, воздух и вода», «Игры на прогулке» | сентябрь-декабрь<br><br>ноябрь, февраль,<br>апрель, июнь<br>январь-май, июль<br><br>ежемесячно<br><br>Июнь-август | Воспитатели,<br>медицинская сестра,<br>инструктор по ФК                                           |
| Участие в работе инновационной площадки «Внедрение оздоровительно-воспитательной технологии «Здоровый дошкольник» в условиях ФОП ДО                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | В течение года                                                                                                    | Воспитатели групп №6,9,<br>ст.воспитатель, педагог психолог,<br>инструктор по физической культуре |
| Постпроектная деятельность регионального проекта «Обучение населения принципам сохранения собственного здоровья («Мы выбираем здоровье»)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | В течение года                                                                                                    | Воспитатели,<br>инструктор по ФК,                                                                 |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                         |                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|----------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                         | ст. воспитатель<br>волонтерский отряд              |
| <b>Противоэпидемическая работа</b>                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                         |                                                    |
| Выполнение плана профилактических прививок:<br>Осмотр детей для направления на прививки детям (по отдельному плану)                                                                                                                                                                                            | В течение года                          | Медицинская сестра                                 |
| Прививочная кампания в ДОУ:<br>Родительские собрания с приглашением сотрудников роспотребнадзора, врачей по проблемам профилактики вирусных заболеваний, вакцинации и др.<br>Видео-консультации для родителей: «Вакцинация против гриппа», «Почему я делаю прививки?»                                          | Сентябрь-октябрь                        | Воспитатели,<br>медицинская сестра,<br>заведующий  |
| Осмотр детей для направления на Манту детям; направление детей с гиперпробой к фтизиатру                                                                                                                                                                                                                       | Один раз в год                          | Медицинская сестра                                 |
| Прохождение работниками медицинских профосмотров                                                                                                                                                                                                                                                               | март                                    | Медицинская сестра                                 |
| Флюорографическое обследование работников                                                                                                                                                                                                                                                                      | Один раз в год                          | Медицинская сестра                                 |
| Учет инфекционных больных, карантин                                                                                                                                                                                                                                                                            | В течение года                          | Медицинская сестра                                 |
| Строгое соблюдение принципа изоляции при карантинах                                                                                                                                                                                                                                                            | В течение года                          | Медицинская сестра                                 |
| Учет расхода бакпрепаратов                                                                                                                                                                                                                                                                                     | В течение года                          | Медицинская сестра                                 |
| Проведение мероприятий по недопущению заноса инфекций в ДОУ                                                                                                                                                                                                                                                    | В течение года                          | Медицинская сестра                                 |
| Осмотр детей на наличие педикулеза                                                                                                                                                                                                                                                                             | Еженедельно                             | Воспитатели, медицинская сестра                    |
| Проведение инструктажа с вновь принятыми на работу сотрудниками                                                                                                                                                                                                                                                | При приеме на работу                    | Заведующий,<br>ст. воспитатель,<br>зам.зав. по АХР |
| Соблюдение адаптационного периода при приеме детей раннего возраста в ДОУ                                                                                                                                                                                                                                      | Сентябрь - октябрь                      | Воспитатели                                        |
| Витаминация блюд                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Ежедневно                               | Медицинская сестра,<br>повар                       |
| Ароматизация групповых помещений (чесночные, луковые ингаляции)                                                                                                                                                                                                                                                | В период вспышки COVID-19, ОРВИ, гриппа | Педагоги                                           |
| Выполнение санитарно-эпидемиологических (профилактических) мероприятий, в целях минимизации рисков осложнения эпидемиологической ситуации (COVID-19, гриппа, ОРВИ и др.):<br>- организация ежедневных «утренних фильтров» при входе в здание с обязательной термометрией с целью выявления и недопущения лиц с | По эпидобстановке                       | Работники ДОУ                                      |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                          |                                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|------------------------------------------------------------|
| <p>признаками респираторных заболеваний и недопущением скопления обучающихся при входе;</p> <p>- усиление дезинфекционного режима (проведение уборок с использованием дезинфицирующих средств, наличие антисептических средств);</p> <p>- создание условий для соблюдения личной гигиены (наличие мыла, индивидуальных салфеток, туалетной бумаги в умывальниках и туалетных комнатах);</p> <p>- использование средств индивидуальной защиты (маски и перчатки) персоналом ДОУ;</p> <p>- закрепление за каждой группой отдельной групповой ячейки, проведение занятий в музыкальном и спортивном залах только одной группы;</p> <p>- организация образовательного процесса по утвержденному расписанию занятий.</p> |                          |                                                            |
| <b>Санитарно-гигиеническая работа</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                          |                                                            |
| Наблюдение за санитарным состоянием помещений ДОУ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Ежедневно                | Медицинская сестра                                         |
| Наблюдение за личной гигиеной детей, состоянием их белья, одежды, обуви                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Ежедневно                | Воспитатели,<br>медицинская сестра                         |
| Наблюдение за личной гигиеной сотрудников, осмотр работников пищеблока на предмет выявления гнойничковых заболеваний                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Ежедневно                | Медицинская сестра,<br>шеф-повар                           |
| Контроль за соблюдением санитарных правил работниками ДОУ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Ежедневно                | Медицинская сестра,<br>ст. воспитатель,<br>зам.Зав. по АХР |
| Техническое обучение обслуживающего персонала ДОУ санитарному минимуму                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Один раз в месяц         | Медицинская сестра                                         |
| Проведение текущей уборки помещений ДОУ, обработка поверхностей дез.средствами                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Ежедневно                | Обслуживающий персонал                                     |
| Проведение генеральной уборки помещений ДОУ (по отдельному графику)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Ежемесячно               | Обслуживающий персонал                                     |
| Наличие лекарственных препаратов первой мед. помощи в медицинском кабинете, пополнение медикаментами, перевязочными материалом                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | В течение года           | Медицинская сестра                                         |
| Обеспечение работников моющими средствами, уборочным инвентарём, средствами индивидуальной защиты, спецодеждой                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | В течение года           | Заместитель заведующего по АХР                             |
| Мытье и обработка игрушек дез.средствами                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Ежедневно, 2 раза в день | воспитатели                                                |
| Маркировка уборочного инвентаря, посуды, детской мебели                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Сентябрь                 | Медицинская сестра,                                        |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                     |                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                     | обслуживающий персонал                 |
| Соблюдение температурного режима, режима проветривания                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Ежедневно                                           | Медицинская сестра,<br>зам.Зав. по АХР |
| <b>Оздоровительная работа</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                     |                                        |
| Постпроектная деятельность муниципального проекта «Профилактика нарушений опорно-двигательного аппарата у воспитанников дошкольных организаций города Белгорода» в группах №№2,4,5,6,7,8,9,10,11.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | В течение года                                      | Воспитатели, инструктор по ФК          |
| Обеспечение воздушного режима в помещениях ДОУ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Ежедневно                                           | Работники ДОУ,<br>зам.Зав. по АХР      |
| Обеспечение естественного и искусственного освещения в групповых помещениях                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Ежедневно                                           | Педагоги, зам.Зав. по АХР              |
| Проведение с детьми утренней гимнастики, гимнастики после сна                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Ежедневно                                           | Воспитатели, инструктор по ФК          |
| <p>Осуществление режима двигательной активности детей в течение дня с преобладанием циклических упражнений:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Разучивание дворовых игр согласно картотеки, подвижные игры, игры с элементами спорта.</li> <li>-Упражнения в беге</li> <li>-Логоритмика</li> <li>-Индивидуальная работа с детьми по развитию движений (физических качеств)</li> <li>-Музыкально-ритмические движения</li> <li>-Правильная постановка дыхания и пения</li> <li>- Спортивные досуги, праздники, Недели и Дни здоровья, туристические походы</li> </ul> <p>Соблюдение режима прогулки, утренний прием детей на свежем воздухе</p> | <p>Ежедневно</p> <p>ежемесячно</p> <p>постоянно</p> | Педагоги ДОУ                           |
| <p>Осуществление закаливающих мероприятий с целью профилактики простудных заболеваний воспитанников (ходьба босиком, облегченная форма одежды, и др.)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Воздушные и солнечные ванны</li> <li>– пешеходные прогулки, оздоровительные гимнастики</li> <li>– Умывание лица, шеи, рук</li> <li>– Оздоровительный бег</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Ежедневно                                           | Педагоги                               |
| Комплекс мероприятий (объединяющие игры) по улучшению адаптационного периода у вновь поступающих детей, долго отсутствовавших детей после пропусков по болезни или иной причине.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | По мере поступления таких детей                     | Педагоги ДОУ                           |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                |                                                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Внедрение: современных здоровьесберегающих технологии - коммуникативные тематические игры, проблемно-игровые досуговые виды физической активности, игротренинги, квест-игры,<br>-коррекционно-инновационные технологии здоровьесбережения – музыкотерапия, сказкотерапия, песочная терапия, направленные на укрепление эмоционального интеллекта малышей, снижение общего уровня тревожности у дошкольников<br>-социально-коммуникативные игры с педагогом-психологом                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | постоянно                                                                                                      | Педагоги ДОУ                                                                                      |
| Проведение кварцевания помещений ДОУ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | ежедневно                                                                                                      | Медицинская сестра, пом. воспитателя                                                              |
| Привитие гигиенических навыков детям, воспитание здорового образа жизни                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | ежедневно                                                                                                      | Медицинская сестра, педагоги                                                                      |
| Проведение физкультурных занятий и развлечений (по отдельному плану)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | В течение года                                                                                                 | Инструктор по физической культуре, педагоги                                                       |
| Хронометраж физкультурных занятий                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | В течение года                                                                                                 | Медицинская сестра, ст. воспитатель                                                               |
| Повышение компетентности участников образовательных отношений в области применения технологий физического развития и здоровьесбережения:<br>1. Разработка мероприятий по взаимодействию с социальными партнерами города оздоровительной направленности, родителями воспитанников (законный представителей) по вовлечению в образовательные, просветительские и культурно-массовые мероприятия по пропаганде ЗОЖ с воспитанниками ДОО<br>2.Проведение практико-ориентированных семинаров, мастер-классов, веб-консультации для педагогов по проведению профилактических мероприятий с детьми с целью снижения простудных заболеваний<br>3. Проведение Коучинг-сессий с родителями по обмену опытом семейного воспитания. «телеобразование» родителей, создание видеороликов с участием родителей<br>4. Организация прогулок выходного дня оздоровительной направленности | сентябрь, октябрь, ноябрь.<br><br>октябрь, январь, апрель, июнь<br>ноябрь, февраль, май.<br><br>в течении года | ст.медсестра,<br>ст.воспитатель<br>воспитатели,<br>инструктор по физкультуре,<br>педагог-психолог |
| Оперативный контроль:<br>-санитарное состояние групп;<br>-охрана жизни и здоровья детей (выполнение режимных моментов, закаливающих мероприятий, оздоровительных мероприятий и др.)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | ежедневно<br>ежемесячно (согласно циклограмме контроля)                                                        | заведующий,<br>ст.медсестра,<br>ст.воспитатель                                                    |

