



муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №53 г. Белгорода

Рекомендации для родителей: «Создаем безопасное пространство дома для детей»

Подготовили:
Костенко О.В.
Крюкова Н.В.

Дети дошкольного возраста активны, любознательны и уже стремятся к независимости. Их безопасность требует не только защиты от явных угроз, но и обучения правилам. Вот ключевые рекомендации.



1. Кухня: Зона повышенного внимания:

учите ребенка помогать на кухне **только под присмотром**: покажите, как безопасно пользоваться тупыми ножами (для нарезки мягких продуктов), держаться подальше от горячей плиты;

- используйте **защитные блокираторы** для духовки и ящиков с ножами/техникой;
- объясните, что спички, зажигалки и электроприборы - не игрушки.

2. Окна и балконы: решетки и блокировка!

- установите **оконные замки с ключом**, даже если ребенок кажется ответственным;
- напомним: подоконник - не место для игр, а балкон - не площадка для мяча;
- уберите горшки с цветами и тяжелые предметы с края балкона.



3. Электричество и гаджеты



- закрепите провода, чтобы ребенок не споткнулся;
- используйте **родительский контроль** на планшетах/телефонах, чтобы ограничить доступ к неподходящему контенту;
- объясните, почему нельзя трогать розетки мокрыми руками или вставлять в них посторонние предметы.

4. Лекарства и бытовая химия

- храните аптечку и моющие средства **в высоком шкафу с замком**. Даже если ребенок знает, что «это нельзя», соблазн может победить;
- расскажите, что таблетки и витамины — не конфеты, а жидкости из бутылок - не сок.





5. Безопасность в ванной

- не оставляйте ребенка одного в ванной: в этом возрасте еще высок риск поскользнуться или увлечься «экспериментами» с водой;
- установите **термостат на бойлер** (максимум 50°C), чтобы избежать ожогов.

6. Игрушки и творчество

- проверяйте, чтобы в наборах для творчества не было токсичных материалов (например, клей с резким запахом);
- уберите под замок острые предметы: ножницы, степлер, канцелярские ножи.

7. Чрезвычайные ситуации: учимся вместе!

- выучите с ребенком **номер экстренной службы (112)**, домашний адрес, фамилию;
- проигрывайте сценарии: «Что делать, если в доме пахло дымом?», «Как открыть дверь, если зазвонил незнакомец?»;
- организуйте **семейную тренировку эвакуации** при пожаре или другом ЧС.

Безопасность - не разовая акция. Раз в месяц осматривайте дом «глазами ребенка»: присядьте на его уровень и проверьте каждую комнату.

И помните: даже в самом защищенном доме ваше внимание- главный щит для ребенка.



Важные советы:

Объясняйте, а не запрещайте. Ребенок в 5–7 лет лучше запоминает правила, если понимает их смысл: «Плита горячая - можно обжечься».

Создайте «безопасные зоны». Например, выделите ящик с безопасными инструментами для творчества, которые можно брать без спроса.

Проводите «ревизии». Каждый месяц осматривайте дом: не сломался ли замок на окне, не появились ли новые риски (например, новая техника).

Помните: даже самостоятельному ребенку нужны границы и ваш пример. Безопасность — это не страшно, это умно!