

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №53 (Тверскова Е.В.)

Меню на 11.07.2025

Наименование блюда	Выход	
	Ясли	Сад
Завтрак 1		
Каша геркулесовая молочная, жидкая	150	180
Какао с молоком	150	200
Бутерброд с маслом	45	55
Каша геркулесовая (Диета)	100	100
Чай с сахаром (Диета безмолочная)	150	200
Завтрак 2		
Сок	0	100
Яблоки свежие	50	0
Чай с сахаром (Диета безмолочная)	0	100
Обед		
Суп пшенный на м\б	150	180
Плов с мясом	0	150
Рис отварной	80	0
Тефтеля мясная	60	0
помидор свежий	50	50
Компот из смеси сухофруктов	150	200
Хлеб ржаной	50	50
Тефтеля мясная (Диета)	0	90
Гречка отварная рассыпчатая (диета)	0	100
Полдник		
Кефир	150	180
Булочка домашняя	80	80
Яблоки свежие	45	100
Чай с сахаром (Диета безмолочная)	0	180
Ужин 1		
Рагу из овощей	100	130
Печень тертая	70	80
огурец свежий	50	40
Чай с сахаром	150	200
Вафли	0	40
Печенье	30	0