

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №53 (Тверскова Е. В.)

Меню на 28.05.2025

Наименование блюда	Выход	
	Ясли	Сад
Завтрак 1		
Запеканка из творога с морковью	0	150
Сырники творожные, запеченные	120	0
Сметанный соус	40	50
Какао с молоком	150	200
Гренка с сыром	45	55
Чай с сахаром	0	200
Завтрак 2		
Сок	0	100
Яблоки свежие	50	100
Обед		
Суп из овощей с фрикадельками	150	200
Картофельное пюре	100	100
Бефстроганов из отварной говядины	0	120
Биточки мясные	80	0
Салат из свеклы с соленными огурцами	0	80
Салат из тертой свеклы с тертыми соленными огурцами	40	0
Компот из смеси сухофруктов	150	200
Хлеб ржаной	40	50
Картофельное пюре без молока (Диета)	0	110
Полдник		
Кефир	135	150
Ватрушка с повидлом	100	100
Яблоки свежие	45	100
Чай с сахаром (Диета безмолочная)	0	180
Ужин 1		
Биточки рыбные	60	0
Рыба запеченная под сыром	0	100
Вермишель с маслом	110	120
Икра свекольная	50	60
Чай с молоком и сахаром	150	200
Булка (хлеб пшеничный)	20	30
Гречка отварная рассыпчатая(диета)	0	100
Биточки рыбные (Диета)	0	60